

**Сводное типовое меню**

Утверждено Заведующий МБДОУ № 99

Список рационов: 1-3 года весна/лето корпус 1

Г.П.Глухова приказ № 91 от 30.06.2025

**Неделя: 1. День 1**

| Прием пищи          | Вид блюда | 1-3 года весна/лето корпус 1       |              |           |           |            |              |           |
|---------------------|-----------|------------------------------------|--------------|-----------|-----------|------------|--------------|-----------|
|                     |           | Блюдо                              | Выход        | Белки     | Жиры      | Углеводы   | Калорийность | Витамин С |
| завтрак             |           | Масло порциями                     | 5            |           | 4         |            | 33           |           |
| завтрак             |           | Батон                              | 25           | 2         |           | 12         | 59           |           |
| завтрак             |           | Чай с молоком или сливками         | 160          | 3         | 2         | 12         | 82           |           |
| завтрак             |           | Каша рисовая жидкая молочная       | 160          | 2         | 4         | 27         | 151          |           |
| 2 завтрак           |           | Напиток из вишни                   | 100          |           |           | 11         | 46           | 1         |
| обед                |           | Компот из сушеных фруктов          | 150          |           |           | 21         | 86           |           |
| обед                |           | Хлеб ржаной                        | 20           | 1         |           | 9          | 42           |           |
| обед                |           | Хлеб пшеничный                     | 20           | 2         |           | 10         | 47           |           |
| обед                |           | Соус томатный                      | 20           |           | 1         | 2          | 15           |           |
| обед                |           | Запеканка картофельная с мясом     | 150          | 11        | 8         | 26         | 221          | 2         |
| обед                |           | Суп картофельный с домашней лапшой | 150          | 2         | 2         | 10         | 64           | 5         |
| Уплотненный полдник |           | Запеканка из творога               | 100          | 18        | 12        | 13         | 232          |           |
| Уплотненный полдник |           | Джем, повидло                      | 25           |           |           | 14         | 53           |           |
| Уплотненный полдник |           | Хлеб пшеничный                     | 20           | 2         |           | 10         | 47           |           |
| Уплотненный полдник |           | Чай с сахаром                      | 150          |           |           | 10         | 42           |           |
| Уплотненный полдник |           | Соль                               | 3            |           |           |            |              |           |
| Уплотненный полдник |           | Апельсины                          | 100          | 1         |           | 16         | 66           | 42        |
| <b>Итого</b>        |           |                                    | <b>1 358</b> | <b>44</b> | <b>33</b> | <b>203</b> | <b>1 286</b> | <b>50</b> |

**Неделя: 1. День 2**

| Прием пищи          | Вид блюда | 1-3 года весна/лето корпус 1      |              |           |           |            |              |           |
|---------------------|-----------|-----------------------------------|--------------|-----------|-----------|------------|--------------|-----------|
|                     |           | Блюдо                             | Выход        | Белки     | Жиры      | Углеводы   | Калорийность | Витамин С |
| завтрак             |           | Батон                             | 25           | 2         |           | 12         | 59           |           |
| завтрак             |           | Масло порциями                    | 5            |           | 4         |            | 33           |           |
| завтрак             |           | Какао с молоком                   | 160          | 3         | 3         | 14         | 95           | 1         |
| завтрак             |           | Каша вязкая геркулесовая молочная | 160          | 4         | 6         | 25         | 168          |           |
| 2 завтрак           |           | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 100          | 1         |           | 10         | 43           | 2         |
| обед                |           | Хлеб пшеничный                    | 20           | 2         |           | 10         | 47           |           |
| обед                |           | Компот из кураги                  | 150          |           |           | 21         | 86           |           |
| обед                |           | Хлеб ржаной                       | 20           | 1         |           | 9          | 42           |           |
| обед                |           | Рагу из овощей                    | 120          | 3         | 5         | 12         | 104          | 17        |
| обед                |           | Кнепи куриные с рисом             | 60           | 13        | 10        | 4          | 157          |           |
| обед                |           | Сметана                           | 4            |           | 1         |            | 6            |           |
| обед                |           | Рассольник ленинградский          | 150          | 1         | 3         | 10         | 72           | 5         |
| Уплотненный полдник |           | Салат Тазалык (удмуртское блюдо)  | 40           |           | 4         | 4          | 52           | 13        |
| Уплотненный полдник |           | Макаронные изделия отварные       | 110          | 4         | 3         | 19         | 123          |           |
| Уплотненный полдник |           | Хлеб пшеничный                    | 20           | 2         |           | 10         | 47           |           |
| Уплотненный полдник |           | Чай с сахаром                     | 150          |           |           | 10         | 42           |           |
| Уплотненный полдник |           | Соль                              | 3            |           |           |            |              |           |
| Уплотненный полдник |           | Йогурт                            | 100          | 3         | 4         | 12         | 93           |           |
| <b>Итого</b>        |           |                                   | <b>1 397</b> | <b>39</b> | <b>43</b> | <b>182</b> | <b>1 269</b> | <b>38</b> |

**Неделя: 1. День 3**

| Прием пищи | Вид блюда | 1-3 года весна/лето корпус 1   |       |       |      |          |              |           |
|------------|-----------|--------------------------------|-------|-------|------|----------|--------------|-----------|
|            |           | Блюдо                          | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Витамин С |
| завтрак    |           | Батон                          | 25    | 2     |      | 12       | 59           |           |
| завтрак    |           | Масло порциями                 | 5     |       | 4    |          | 33           |           |
| завтрак    |           | Кофейный напиток с молоком     | 160   | 2     | 2    | 11       | 75           | 1         |
| завтрак    |           | Каша пшеничная жидкая молочная | 160   | 3     | 5    | 25       | 154          |           |
| 2 завтрак  |           | Напиток из плодов шиповника    | 100   |       |      | 9        | 41           | 50        |

|                         |  |                                       |              |           |           |            |              |           |
|-------------------------|--|---------------------------------------|--------------|-----------|-----------|------------|--------------|-----------|
| обед                    |  | Хлеб пшеничный                        | 20           | 2         |           | 10         | 47           |           |
| обед                    |  | Компот из изюма                       | 150          |           |           | 21         | 86           |           |
| обед                    |  | Хлеб ржаной                           | 20           | 1         |           | 9          | 42           |           |
| обед                    |  | Пюре гороховое с маслом               | 105          | 10        | 5         | 25         | 179          |           |
| обед                    |  | Котлеты рубленые из птицы             | 60           | 9         | 10        | 10         | 164          |           |
| обед                    |  | Сметана                               | 4            |           | 1         |            | 6            |           |
| обед                    |  | Борщ с капустой и картофелем          | 150          | 1         | 3         | 8          | 62           | 6         |
| Уплотненн<br>ый полдник |  | Салат из свежих огурцов               | 40           |           | 2         | 1          | 27           | 2         |
| Уплотненн<br>ый полдник |  | Ватрушка с повидлом (дрожжи<br>сухие) | 60           | 4         | 3         | 38         | 190          |           |
| Уплотненн<br>ый полдник |  | Чай с сахаром                         | 150          |           |           | 10         | 42           |           |
| Уплотненн<br>ый полдник |  | Хлеб пшеничный                        | 20           | 2         |           | 10         | 47           |           |
| Уплотненн<br>ый полдник |  | Соль                                  | 3            |           |           |            |              |           |
| Уплотненн<br>ый полдник |  | Йогурт                                | 100          | 3         | 4         | 12         | 93           |           |
| <b>Итого</b>            |  |                                       | <b>1 332</b> | <b>39</b> | <b>39</b> | <b>211</b> | <b>1 347</b> | <b>59</b> |

#### Неделя: 1. День 4

| Прием пищи              | Вид блюда | 1-3 года весна/лето корпус 1         |              |           |           |            |              |           |
|-------------------------|-----------|--------------------------------------|--------------|-----------|-----------|------------|--------------|-----------|
|                         |           | Блюдо                                | Выход        | Белки     | Жиры      | Углеводы   | Калорийность | Витамин С |
| завтрак                 |           | Батон                                | 25           | 2         |           | 12         | 59           |           |
| завтрак                 |           | Сыр порциями                         | 8            | 2         | 2         |            | 29           |           |
| завтрак                 |           | Чай с молоком или сливками           | 160          | 3         | 2         | 12         | 82           |           |
| завтрак                 |           | Каша пшеничная жидкая<br>молочная    | 160          | 4         | 5         | 27         | 164          |           |
| 2 завтрак               |           | Напиток из вишни                     | 100          |           |           | 11         | 46           | 1         |
| обед                    |           | Хлеб пшеничный                       | 20           | 2         |           | 10         | 47           |           |
| обед                    |           | Компот из сушеных фруктов            | 150          |           |           | 21         | 86           |           |
| обед                    |           | Хлеб ржаной                          | 20           | 1         |           | 9          | 42           |           |
| обед                    |           | Пюре картофельное                    | 110          | 2         | 4         | 15         | 101          | 13        |
| обед                    |           | Котлеты, биточки, шницели<br>рыбные  | 60           | 6         | 3         | 21         | 85           |           |
| обед                    |           | Сметана                              | 4            |           | 1         |            | 6            |           |
| обед                    |           | Щи из свежей капусты с<br>картофелем | 150          | 1         | 3         | 5          | 51           | 11        |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Блинчики                             | 100          | 5         | 3         | 30         | 163          |           |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Каша вязкая гречневая                | 100          | 3         | 3         | 14         | 98           |           |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Хлеб пшеничный                       | 20           | 2         |           | 10         | 47           |           |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Чай с сахаром                        | 150          |           |           | 10         | 42           |           |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Соль                                 | 3            |           |           |            |              |           |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Яблоки свежие                        | 100          |           |           | 10         | 44           | 10        |
| <b>Итого</b>            |           |                                      | <b>1 440</b> | <b>33</b> | <b>26</b> | <b>217</b> | <b>1 192</b> | <b>35</b> |

#### Неделя: 1. День 5

| Прием пищи              | Вид блюда | 1-3 года весна/лето корпус 1         |       |       |      |          |              |           |
|-------------------------|-----------|--------------------------------------|-------|-------|------|----------|--------------|-----------|
|                         |           | Блюдо                                | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Витамин С |
| завтрак                 |           | Батон                                | 25    | 2     |      | 12       | 59           |           |
| завтрак                 |           | Масло порциями                       | 5     |       | 4    |          | 33           |           |
| завтрак                 |           | Какао с молоком                      | 160   | 3     | 3    | 14       | 95           | 1         |
| завтрак                 |           | Каша вязкая ячневая молочная         | 160   | 3     | 4    | 26       | 154          |           |
| 2 завтрак               |           | Соки овощные, фруктовые и<br>ягодные | 100   | 1     |      | 10       | 43           | 2         |
| обед                    |           | Хлеб пшеничный                       | 20    | 2     |      | 10       | 47           |           |
| обед                    |           | Компот из кураги                     | 150   |       |      | 21       | 86           |           |
| обед                    |           | Хлеб ржаной                          | 20    | 1     |      | 9        | 42           |           |
| обед                    |           | Капуста тушеная                      | 110   | 2     | 4    | 10       | 83           | 19        |
| обед                    |           | Фрикадельки из птицы                 | 60    | 9     | 8    | 6        | 130          |           |
| обед                    |           | Суп картофельный с рисом             | 150   | 1     | 2    | 9        | 54           | 5         |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Омлет натуральный с маслом           | 100   | 9     | 13   | 2        | 156          |           |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Салат из белокочанной<br>капусты     | 40    |       | 1    | 3        | 24           | 7         |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Хлеб пшеничный                       | 20    | 2     |      | 10       | 47           |           |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Чай с сахаром                        | 150   |       |      | 10       | 42           |           |

|                     |  |        |              |           |           |            |              |           |
|---------------------|--|--------|--------------|-----------|-----------|------------|--------------|-----------|
| Уплотненный полдник |  | Соль   | 3            |           |           |            |              |           |
| Уплотненный полдник |  | Йогурт | 100          | 3         | 4         | 12         | 93           |           |
| <b>Итого</b>        |  |        | <b>1 373</b> | <b>38</b> | <b>43</b> | <b>164</b> | <b>1 188</b> | <b>34</b> |

### Неделя: 2. День 1

| Прием пищи          | Вид блюда | 1-3 года весна/лето корпус 1                |              |           |           |            |              |           |
|---------------------|-----------|---|--------------|-----------|-----------|------------|--------------|-----------|
|                     |           | Блюдо                                       | Выход        | Белки     | Жиры      | Углеводы   | Калорийность | Витамин С |
| завтрак             |           | Батон                                       | 25           | 2         |           | 12         | 59           |           |
| завтрак             |           | Масло порциями                              | 5            |           | 4         |            | 33           |           |
| завтрак             |           | Кофейный напиток с молоком                  | 160          | 2         | 2         | 11         | 75           | 1         |
| завтрак             |           | Каша манная жидкая молочная                 | 160          | 2         | 4         | 21         | 128          |           |
| 2 завтрак           |           | Напиток из плодов шиповника                 | 100          |           |           | 9          | 41           | 50        |
| обед                |           | Хлеб пшеничный                              | 20           | 2         |           | 10         | 47           |           |
| обед                |           | Компот из изюма                             | 150          |           |           | 21         | 86           |           |
| обед                |           | Хлеб ржаной                                 | 20           | 1         |           | 9          | 42           |           |
| обед                |           | Каша перловая вязкая                        | 110          | 2         | 3         | 16         | 99           |           |
| обед                |           | Котлеты, биточки, шницели из говядины       | 50           | 7         | 6         | 5          | 99           | 1         |
| обед                |           | Суп-пюре из картофеля                       | 150          | 3         | 4         | 14         | 101          | 5         |
| Уплотненный полдник |           | Салат Сезонный (удмуртское блюдо)           | 40           | 1         | 2         | 3          | 34           | 8         |
| Уплотненный полдник |           | Хлеб пшеничный                              | 20           | 2         |           | 10         | 47           |           |
| Уплотненный полдник |           | Гребешок из дрожжевого теста (дрожжи сухие) | 60           | 4         | 8         | 19         | 219          |           |
| Уплотненный полдник |           | Чай с сахаром                               | 160          |           |           | 11         | 45           |           |
| Уплотненный полдник |           | Соль  | 3            |           |           |            |              |           |
| Уплотненный полдник |           | Яблоки свежие                               | 100          |           |           | 10         | 44           | 10        |
| <b>Итого</b>        |           |   | <b>1 333</b> | <b>28</b> | <b>33</b> | <b>181</b> | <b>1 199</b> | <b>75</b> |

### Неделя: 2. День 2

| Прием пищи          | Вид блюда | 1-3 года весна/лето корпус 1         |              |           |           |            |              |           |
|---------------------|-----------|--------------------------------------|--------------|-----------|-----------|------------|--------------|-----------|
|                     |           | Блюдо                                | Выход        | Белки     | Жиры      | Углеводы   | Калорийность | Витамин С |
| завтрак             |           | Батон                                | 25           | 2         |           | 12         | 59           |           |
| завтрак             |           | Сыр порциями                         | 8            | 2         | 2         |            | 29           |           |
| завтрак             |           | Чай с сахаром                        | 160          |           |           | 11         | 45           |           |
| завтрак             |           | Суп молочный с макаронными изделиями | 160          | 5         | 4         | 15         | 116          | 1         |
| 2 завтрак           |           | Напиток из вишни                     | 100          |           |           | 11         | 46           | 1         |
| обед                |           | Хлеб пшеничный                       | 20           | 2         |           | 10         | 47           |           |
| обед                |           | Компот из сушеных фруктов            | 150          |           |           | 21         | 86           |           |
| обед                |           | Хлеб ржаной                          | 20           | 1         |           | 9          | 42           |           |
| обед                |           | Плов из птицы (ясли)                 | 150          | 15        | 14        | 25         | 285          |           |
| обед                |           | Сметана                              | 4            |           | 1         |            | 6            |           |
| обед                |           | Рассольник ленинградский             | 150          | 1         | 3         | 10         | 72           | 5         |
| Уплотненный полдник |           | Пудинг из творога с яблоками         | 100          | 14        | 11        | 13         | 188          | 1         |
| Уплотненный полдник |           | Джем, повидло                        | 20           |           |           | 11         | 42           |           |
| Уплотненный полдник |           | Хлеб пшеничный                       | 20           | 2         |           | 10         | 47           |           |
| Уплотненный полдник |           | Чай с сахаром                        | 150          |           |           | 10         | 42           |           |
| Уплотненный полдник |           | Яблоки свежие                        | 100          |           |           | 10         | 44           | 10        |
| Уплотненный полдник |           | Соль                                 | 3            |           |           |            |              |           |
| <b>Итого</b>        |           |                                      | <b>1 340</b> | <b>44</b> | <b>35</b> | <b>178</b> | <b>1 196</b> | <b>18</b> |

### Неделя: 2. День 3

| Прием пищи | Вид блюда | 1-3 года весна/лето корпус 1      |       |       |      |          |              |           |
|------------|-----------|-----------------------------------|-------|-------|------|----------|--------------|-----------|
|            |           | Блюдо                             | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Витамин С |
| завтрак    |           | Батон                             | 25    | 2     |      | 12       | 59           |           |
| завтрак    |           | Сыр порциями                      | 8     | 2     | 2    |          | 29           |           |
| завтрак    |           | Какао с молоком                   | 160   | 3     | 3    | 14       | 95           | 1         |
| завтрак    |           | Каша вязкая молочная Дружба       | 160   | 5     | 6    | 22       | 161          | 2         |
| 2 завтрак  |           | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 100   | 1     |      | 10       | 43           | 2         |
| обед       |           | Хлеб пшеничный                    | 20    | 2     |      | 10       | 47           |           |
| обед       |           | Компот из кураги                  | 150   |       |      | 21       | 86           |           |
| обед       |           | Хлеб ржаной                       | 20    | 1     |      | 9        | 42           |           |
| обед       |           | Пюре картофельное                 | 110   | 2     | 4    | 15       | 101          | 13        |

|                        |  |   |              |           |           |            |              |           |
|------------------------|--|---|--------------|-----------|-----------|------------|--------------|-----------|
| обед                   |  | Чорыг селянка (рыба в омлете)<br>(удмуртское блюдо) | 60           | 10        | 3         | 2          | 75           |           |
| обед                   |  | Суп картофельный с<br>Геркулесом                    | 150          | 1         | 2         | 8          | 55           | 5         |
| Уплотнен<br>ый полдник |  | Салат из белокочанной<br>капусты                    | 50           | 1         | 2         | 3          | 30           | 9         |
| Уплотнен<br>ый полдник |  | Пирожки печеные с мясом<br>(дрожжи сухие)           | 60           | 8         | 3         | 22         | 148          |           |
| Уплотнен<br>ый полдник |  | Хлеб пшеничный                                      | 20           | 2         |           | 10         | 47           |           |
| Уплотнен<br>ый полдник |  | Чай с сахаром                                       | 150          |           |           | 10         | 42           |           |
| Уплотнен<br>ый полдник |  | Соль  | 3            |           |           |            |              |           |
| Уплотнен<br>ый полдник |  | Яблоки свежие                                       | 100          |           |           | 10         | 44           | 10        |
| <b>Итого</b>           |  |   | <b>1 346</b> | <b>40</b> | <b>25</b> | <b>178</b> | <b>1 104</b> | <b>42</b> |

#### Неделя: 2. День 4

| Прием пищи             | Вид блюда | 1-3 года весна/лето корпус 1           |              |           |           |            |              |            |
|------------------------|-----------|--|--------------|-----------|-----------|------------|--------------|------------|
|                        |           | Блюдо                                  | Выход        | Белки     | Жиры      | Углеводы   | Калорийность | Витамин С  |
| завтрак                |           | Батон                                  | 25           | 2         |           | 12         | 59           |            |
| завтрак                |           | Масло порциями                         | 5            |           | 4         |            | 33           |            |
| завтрак                |           | Кофейный напиток с молоком             | 160          | 2         | 2         | 11         | 75           | 1          |
| завтрак                |           | Каша вязкая геркулесовая<br>молочная   | 160          | 4         | 6         | 25         | 168          |            |
| 2 завтрак              |           | Напиток из плодов шиповника            | 100          |           |           | 9          | 41           | 50         |
| обед                   |           | Хлеб пшеничный                         | 20           | 2         |           | 10         | 47           |            |
| обед                   |           | Компот из изюма                        | 150          |           |           | 21         | 86           |            |
| обед                   |           | Хлеб ржаной                            | 20           | 1         |           | 9          | 42           |            |
| обед                   |           | Капуста тушеная                        | 110          | 2         | 4         | 10         | 83           | 19         |
| обед                   |           | Кнели куриные с рисом                  | 60           | 13        | 10        | 4          | 157          |            |
| обед                   |           | Сметана                                | 4            |           | 1         |            | 6            |            |
| обед                   |           | Борщ с капустой и картофелем           | 150          | 1         | 3         | 8          | 62           | 6          |
| Уплотнен<br>ый полдник |           | Пюре картофельное                      | 110          | 2         | 4         | 15         | 101          | 13         |
| Уплотнен<br>ый полдник |           | Салат из свежих помидоров и<br>огурцов | 40           |           | 2         | 1          | 28           | 4          |
| Уплотнен<br>ый полдник |           | Хлеб пшеничный                         | 20           | 2         |           | 10         | 47           |            |
| Уплотнен<br>ый полдник |           | Чай с сахаром                          | 150          |           |           | 10         | 42           |            |
| Уплотнен<br>ый полдник |           | Соль                                   | 3            |           |           |            |              |            |
| Уплотнен<br>ый полдник |           | Яблоки свежие                          | 100          |           |           | 10         | 44           | 10         |
| <b>Итого</b>           |           |  | <b>1 387</b> | <b>31</b> | <b>36</b> | <b>165</b> | <b>1 121</b> | <b>103</b> |

#### Неделя: 2. День 5

| Прием пищи             | Вид блюда | 1-3 года весна/лето корпус 1         |       |       |      |          |              |           |
|------------------------|-----------|--------------------------------------|-------|-------|------|----------|--------------|-----------|
|                        |           | Блюдо                                | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Витамин С |
| завтрак                |           | Батон                                | 25    | 2     |      | 12       | 59           |           |
| завтрак                |           | Сыр порциями                         | 8     | 2     | 2    |          | 29           |           |
| завтрак                |           | Какао с молоком                      | 160   | 3     | 3    | 14       | 95           | 1         |
| завтрак                |           | Каша пшеничная жидкая<br>молочная    | 160   | 4     | 5    | 27       | 164          |           |
| 2 завтрак              |           | Соки овощные, фруктовые и<br>ягодные | 100   | 1     |      | 10       | 43           | 2         |
| обед                   |           | Хлеб пшеничный                       | 20    | 2     |      | 10       | 47           |           |
| обед                   |           | Компот из сушеных фруктов            | 150   |       |      | 21       | 86           |           |
| обед                   |           | Хлеб ржаной                          | 20    | 1     |      | 9        | 42           |           |
| обед                   |           | Каша вязкая гречневая                | 110   | 4     | 4    | 15       | 107          |           |
| обед                   |           | Котлеты рубленые из птицы            | 60    | 9     | 10   | 10       | 164          |           |
| обед                   |           | Сметана                              | 4     |       | 1    |          | 6            |           |
| обед                   |           | Щи из свежей капусты с<br>картофелем | 150   | 1     | 3    | 5        | 51           | 11        |
| Уплотнен<br>ый полдник |           | Салат из свежих помидоров            | 40    |       | 3    | 1        | 29           | 9         |
| Уплотнен<br>ый полдник |           | Хлеб пшеничный                       | 20    | 2     |      | 10       | 47           |           |
| Уплотнен<br>ый полдник |           | Ватрушка с картофелем 75г            | 75    | 3     | 3    | 16       | 104          | 1         |
| Уплотнен<br>ый полдник |           | Чай с молоком или сливками           | 150   | 3     | 2    | 11       | 77           |           |
| Уплотнен<br>ый полдник |           | Соль                                 | 3     |       |      |          |              |           |

|                         |        |                |             |             |              |                |             |
|-------------------------|--------|----------------|-------------|-------------|--------------|----------------|-------------|
| Уплотненн<br>ый полдник | Йогурт | 100            | 3           | 4           | 12           | 93             |             |
| <b>Итого</b>            |        | <b>1 355</b>   | <b>40</b>   | <b>40</b>   | <b>183</b>   | <b>1 243</b>   | <b>24</b>   |
| <b>Итого всего</b>      |        | <b>13 661</b>  | <b>376</b>  | <b>353</b>  | <b>1 862</b> | <b>12 145</b>  | <b>478</b>  |
| <b>Среднее</b>          |        | <b>1 366,1</b> | <b>37,6</b> | <b>35,3</b> | <b>186,2</b> | <b>1 214,5</b> | <b>47,8</b> |