

Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад № 99»  
(МБДОУ № 99)

«99-тй номеро нылпи сад»  
школаозь дышетонъя муниципал  
коньдэтэн возиськись ужьюрт  
(99-тй номеро ШДМКВУ)

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
Протокол № 3  
от «03» февраля 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ № 99  
\_\_\_\_\_ Г.П.Глухова  
Приказ № 41  
«03» февраля 2025 г.

Учебный план  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения «Детский сад № 99»  
на 2024-2025 учебный год

г. Ижевск 2025г

## Учебный план

### Пояснительная записка

1. Учебный план разработан на основе нормативно-правовых документов:
  - Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012;
  - Приказ МОиН РФ «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» № 1014 от 30.08.2013;
  - Приказ МОиН РФ «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» № 1155 от 17.10.2013;
  - Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»
  - Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
  - СанПин Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 года №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека»
2. Учебный план МБДОУ № 99 является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственной образовательной деятельности.
3. Режим работы Учреждения является следующим:
  - рабочая неделя – пятидневная,
  - длительность работы 12 часов: с 7.00 до 19.00 час.
4. Продолжительность рабочего дня или смены, непосредственно предшествующих нерабочему праздничному дню, уменьшается на один час (согласно статье 95 Трудового кодекса Российской Федерации).
5. Продолжительность учебного года: со 2 сентября 2024 года по 30 мая 2025 года.  
Количество учебных недель в учебном году – 34.
6. Согласно статье 112 Трудового кодекса Российской Федерации нерабочими праздничными днями в 2024-2025 учебном году являются:
  - **1-8 января** – Новогодние праздники,
  - **23 февраля** – День защитника Отечества,
  - **8 марта** – Международный женский день,
  - **1 мая** – Праздник Весны и Труда,
  - **9 мая** – День Победы,
  - **12 июня** – День России,
  - **4 ноября** – День Народного единства.
7. Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие» входят в расписание непрерывной образовательной

деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки детей дошкольного возраста, не более для детей от 1,5-3 лет - 20 минут, от 3 до 4 лет - 30 минут, от 4 до 5 лет - 40 минут, от 5 до 6 лет – 50 мин или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет - 90 мин. В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 мин.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей до трех лет – не более 8-10 минут;
  - для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,
  - для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,
  - для детей 6-го года жизни - не более 25 минут,
  - для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.
9. Перерывы между периодами непосредственной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.
11. В середине года (декабрь) для воспитанников организуют недельные каникулы, во время которых проводится образовательная деятельность только эстетически – оздоровительного цикла и индивидуальные занятия.
12. В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. На основе учебного плана составлено расписание непосредственной образовательной деятельности. Его цель – отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов учебно – познавательной деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения занятий, чередовать статичные и динамичные виды деятельности.

## Учебный план на 2024 – 2025 учебный год

Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю				
	младшая группа	вторая младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
возраст	1,0-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
<b>ОО Познавательное развитие</b>					
Мир природы и мир человека	1	1	1	1	1
Сенсорика	1	-	-	-	-
ФЭМП (Формирование элементарных математических представлений)	-	1	1	1	2
Познавательно-исследовательская деятельность	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				
Экологическое воспитание	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				
<b>ОО Физическое развитие</b>					
Физкультура	2	3	3	3	3
Здоровье	-	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями			
<b>ОО Художественно-эстетическое развитие</b>					
Музыка	2	2	2	2	2
Лепка/аппликация	1	1	1	1	1
Рисование	1	1	1	1	1
Конструирование	1	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями		0,5	0,5
Ручной труд	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				
<b>ОО Речевое развитие</b>					
Развитие речи	1	1	1	1	2
Подготовка к обучению грамоте, основы обучения грамоте (грамота)	-	-	-	1	1
Чтение художественной литературы (ЧХЛ)	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				
<b>ОО Социально-коммуникативное развитие</b>					
Безопасность (ОБЖ)	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				
Игровая деятельность	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				
Труд, развитие общения, нравственное и патриотическое воспитание	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				
<b>ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ</b>					
<b>ОО Познавательное развитие</b>					
Краеведение – программа Г.А.Корняева «Детям об Ижевске»	-	-	-	0,5	0,5
STEM- технологии	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				
Всего в неделю	10	10	10	12	14
Длительность НОД	8-10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Длительность НОД в неделю	1 час 30 мин	2 часа 30 мин	3 часа 20 мин.	5 часов 00 мин	7 часов 00 мин